

# MEMÒRIA 2025



# ASENCAT®

ASSOCIACIÓ DE SÈNIORS DE CATALUNYA PER A L'ORIENTACIÓ DEL TALENT EMPRENEDOR

# ASENCAT®

Diagonal, 452-454 • Edifici Cambra • 08006 Barcelona  
Tel: 722 574 445 • Mail: info@asencat.cat



<https://asencat.cat/>



<https://www.linkedin.com/company/asencat/>



<https://www.instagram.com/asencat.cat/>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61582691434506>



<https://x.com/ASENCAT>



<https://www.youtube.com/@ASENCAT>



ASENCAT - ASSOCIACIÓ DE SÈNIORS DE CATALUNYA PER A L'ORIENTACIÓ DEL TALENT EMPRENEDOR  
és una entitat de voluntariat sense afany de lucre, declarada Associació d'Utilitat Pública  
(RESOLUCIÓ JUS/ /2023 de 20 de setembre).

## CARTA DEL PRESIDENT

---

### **En una tasca com la nostra, mai no has fet el cim**

Som una organització oberta i dinàmica on el relleu generacional cobra una gran importància i beneficia l'actualització de coneixements i l'enriquiment personal, contents d'haver-hi incorporat nous companys. És un privilegi formar part d'un col·lectiu tan ric i compenetrat.

La nostra organització ha complert sis anys de vida des de la seva fundació i continuem mantenint la confiança de les entitats que ho van fer des dels inicis, però també podem sentir-nos cofois de l'augment significatiu de les que s'hi han afegit.

La nostra prioritat, si bé gira entorn d'un projecte d'emprenedoria o d'una situació de l'empresa, és l'evolució de la capacitat de gestió empresarial de la persona que assessorem. Ens sentim compromesos en fer-los evident i de forma proactiva, tota la dimensió, totes les derivades, que ha de tenir el seu projecte si finalment ha d'esdevenir una empresa o assolir una fita.

A les pàgines d'aquest recull podreu valorar l'impacte de la nostra tasca. Crec que hem fet unes passes en la bona direcció. Això queda reflectit en les valoracions obtingudes en les enquestes que remetem als nostres assessorats i als assistents als nostres programes de Formació. El nostre agraïment a tothom que ha fet confiança en ASENCAT.

Tot això i el que esdevingui d'ara endavant, ha sigut i serà gràcies al treball compartit de tots i cadascun dels nostres socis, de manera especial dels que han considerat necessari implicar-se en l'estructura de funcionament. Moltes gràcies i molts ànims.



**Vicenç Fernández Saguer**  
President ASENCAT

## QUI SOM

ASENCAT som voluntàries i voluntaris professionals, empresaris, directius o responsables d'empreses, que podem i volem retornar a la societat l'expertesa i els coneixements que hem pogut acumular.

Assessorem i acompanyem persones, empreses i entitats de Catalunya i ho fem sense ànim de lucre. Durant aquest any 2025, s'han incorporat 16 nous membres, arribant als 136 actius en total.

Els nostres valors personals:

**SENY**

Orientació  
estratègica

**SENSIBILITAT**

Compromís  
social

**SINCERITAT**

Independència  
i transparència



## QUÈ FEM

---

L'expertesa dels / de les sèniors d'ASENCAT és multidisciplinària, i ens permet atendre necessitats de diferents sectors.

Ens movem en diversos àmbits d'actuació:

- Orientació o consultoria de projectes d'emprenedoria.
- Formació sobre emprenedoria i empresa amb cursos, seminaris, sessions formatives, conferències i tallers.
- Tutors acadèmics en pràcticums d'alumnes d'escoles de negocis i centres universitaris.
- Acompanyament i assessorament a petits empresaris/es, autònoms/es i despatxos professionals.
- Formació en l'ús de telèfons intel·ligents i tauletes, dirigit a persones d'edat avançada amb l'objectiu de trencar un possible aïllament social i familiar.
- Entrenament en entrevistes laborals, dirigit a persones de col·lectius que per una raó o altra s'hi hauran d'enfrontar per accedir a un lloc de treball.
- Ajudar a afrontar la jubilació mitjançant una planificació adequada.

# L'ORGANITZACIÓ

---

ASENCAT s'estructura amb criteris de governança moderna, col·laborativa i eficient, orientada al servei i la transparència.

## ÒRGANS DE GOVERN

### Assemblea General

És l'**òrgan sobirà**, on tots els socis participen amb veu i vot. Marca el rumb i pren les decisions estratègiques de l'associació.

### Junta Directiva

Constitueix el **nucli executor**. Defineix l'estratègia a mitjà termini, gestiona el dia a dia i representa ASENCAT davant la societat.

**Vicenç  
Fernández**

President

**Ramon  
Picarin**

Vicepresident

**Antoni  
Tienda**

Tresorer

**Josep  
Cortadellas**

Secretari

**Carles Martin  
Badell**

Vocal

**Xavier  
Villoro**

Vocal

**Joan  
Puigdollers**

Vocal

**Quicu  
Castillo**

Vocal

Càrrecs vigents en data de la publicació.

## ÒRGANS DE GESTIÓ

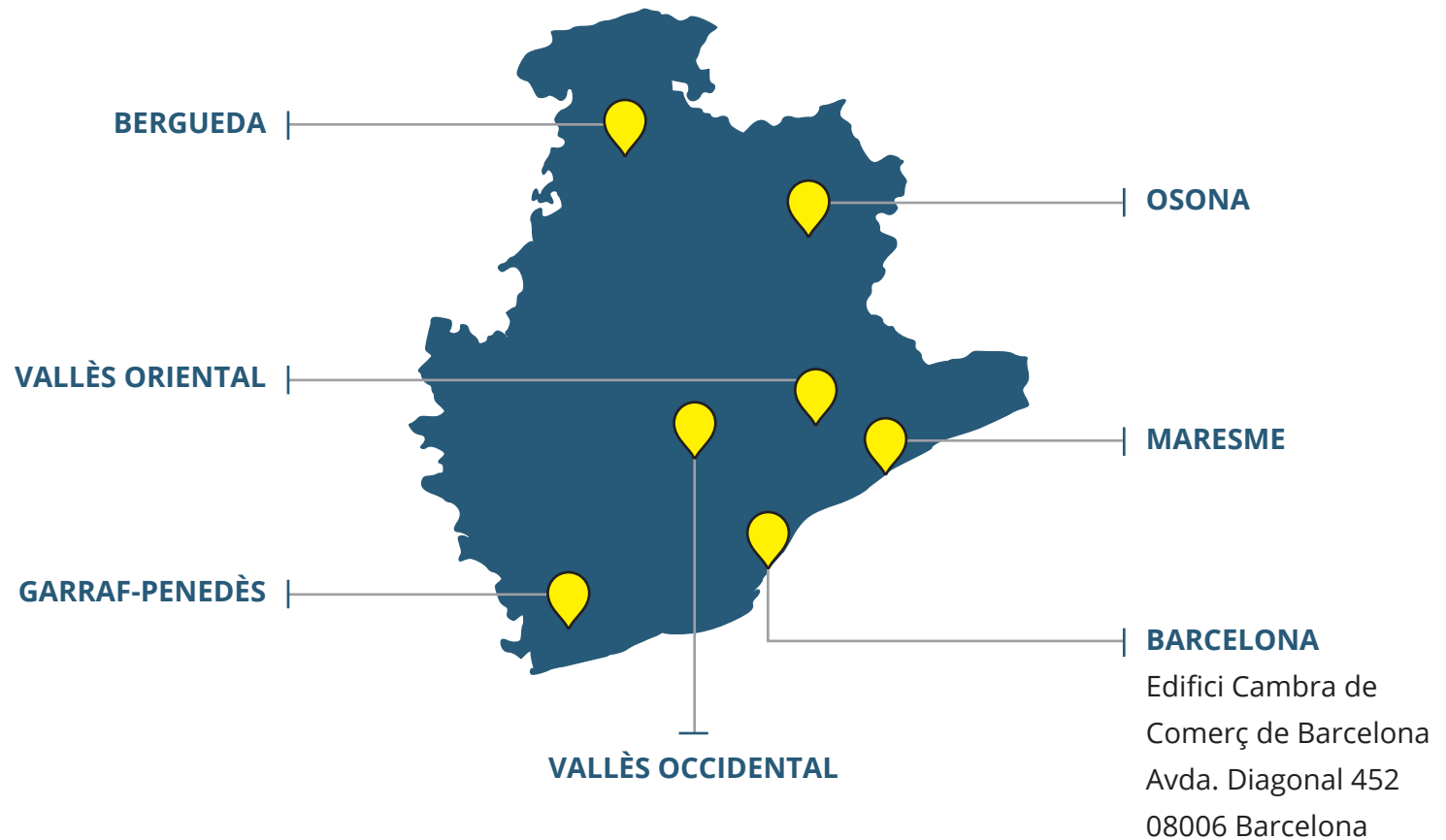
### Comitè de Direcció

Motor de les àrees d'activitat. Impulsa la qualitat, el creixement i la innovació en tots els projectes d'ASENCAT.



## CENTRES

Ens podeu trobar en alguna de les nostres seus impulsant la qualitat, el creixement i la innovació en tots els projectes d'ASENCAT. És l'espai de connexió entre els socis, que periòdicament es reuneixen, per afavorir la col·laboració, l'intercanvi de coneixement i la coherència operativa.



## SERVEIS I ACTIVITATS

---

### CONSULTORIA DE PROJECTES (pimes i emprenedors)

ASENCAT acompanya emprenedors i professionals amb solucions personalitzades i expertes. Una xarxa d'aliances fa créixer aquest impacte.

- Assessorament - Servei d'orientació pràctica i continuada per ajudar a prendre decisions o gestionar assumptes específics.
- Consultoria - Servei professional especialitzat que analitza problemes i proposa solucions estratègiques basades en coneixement expert.
- Mentoria - Relació de guia personal o professional on algú amb experiència acompanya el desenvolupament i creixement d'una altra persona.

**12** entitats en col·laboració | **3971** hores d'assessorament | **546** persones assessorades | **92** socis consultors

### PROGRAMES DE FORMACIÓ

Programes orientats a emprenedoria, gestió i desenvolupament personal, dissenyats i impartits pels sèniors d'ASENCAT.

- READY - Programa de formació per emprenedors i empresaris, per tenir una visió 360 de tots els àmbits d'una empresa.
- IMPROVE - Programa enfocat a directius de Pimes, amb dinàmica proactiva, i grups petits. Àmbits: MERCATS, DINERS I PERSONES.
- GENT - Programa enfocat a entitats sense ànim de lucre i necessitats de millora en la seva gestió.

**12** entitats col·laboradores | **96** sessions formació | **447** hores lectives | **768** assistents | **52** ponents socis

## ACTIVITAT UNIVERSITÀRIA

Com a tutors acadèmics, acompanyem als alumnes en els seus treballs de TFG i TFM.

- Formación y Universidades, sessions a Universitat Pompeu Fabra, ESADE i Universitat de Vic, IQS.

**3** entitats universitàries

**52** tutors acadèmics

**834** hores treball amb alumnes

**139** alumnes i programes TFG / TFM

## ACCIÓ SOCIAL

L'Àrea d'Acció Social d'ASENCAT transforma experiència en oportunitats per a persones en risc d'exclusió.

- **Gent gran connectada**  
Tallers pràctics. Més comunicació, més autonomia i confiança personal.
- **Entrenament per trobar feina**  
Simulacions d'entrevistes laborals per a col·lectius vulnerables (*speed dating + feedback*).
- **JubilAcció**  
Ajudem a les persones a afrontar el pas del treball a la jubilació: Impacte emocional, Planificació financera, Noves activitats, Gestió del temps.

**3** entitats col·laboradores

**8** socis que han participat

**32** hores treball amb beneficiaris

**36** beneficiaris

# SERVEIS I ACTIVITATS

## ENTITATS COL·LABORADORES

### Consultoria de projectes

- Cambra Comerç de Barcelona
- Cambra Comerç de Sabadell
- Barcelona Activa
- TecnoCampus
- BIZ Barcelona
- Ajuntament Manlleu
- COACB
- Ajuntament de Sabadell
- Negoci Empresa de Mataró
- Mancomunitat Penedès - Garraf
- Ajuntament Cerdanyola del Vallès
- Ajuntament de Manlleu
- Fundació Prevent

### Entitats agermanades

- aGoe
- ASCASUD
- VAE

### Programes de Formació

- Ajuntament Cerdanyola del Vallès
- Cambra Comerç de Barcelona
- Ajuntament de Manlleu
- Promoció Econòmica de Sabadell
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
- Biz Barcelona
- FP Barcelona emprèn!
- Ajuntament de Sant Boi de Llobregat
- Ajuntament de Mataró
- Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona COACB
- Fundació Prevent
- Ajuntament Vilanova i la Geltrú
- acidH - Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà

### Universitats

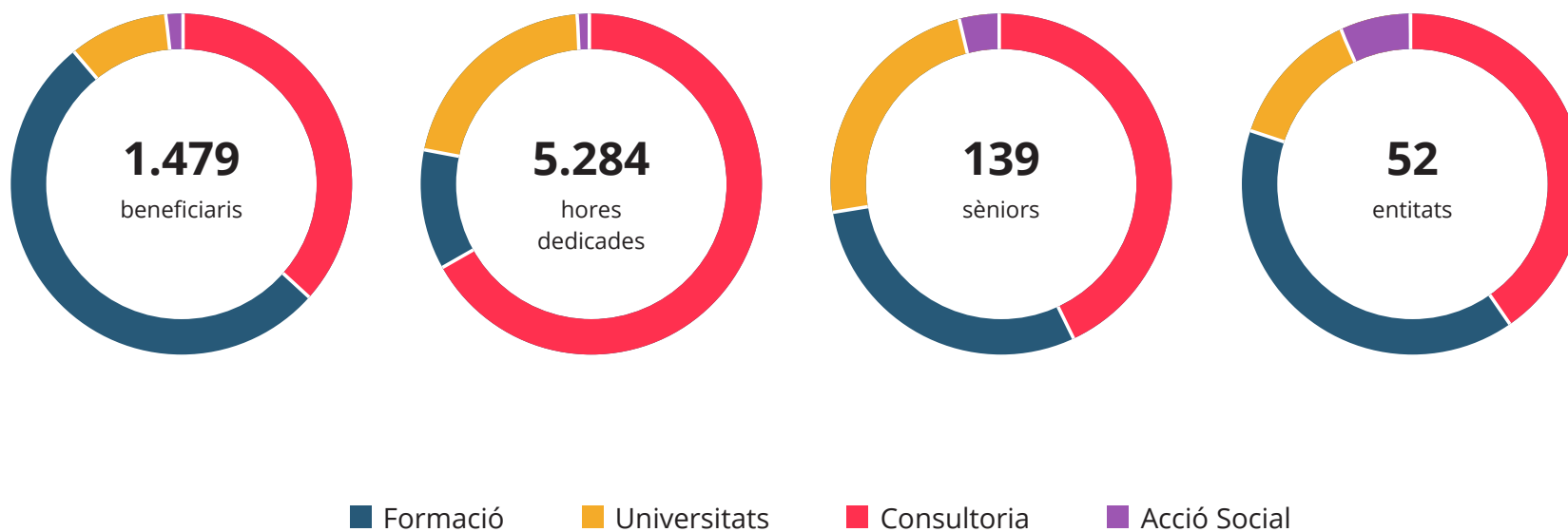
- ESADE
- IQS
- UPF
- Universitat de Vic
- UAB Sabadell
- Universitat Autònoma de Barcelona
- Team Labs - Universitat de Mondragón
- TecnoCampus UPF Mataró

### Centres d'ensenyament

- La Salle Manlleu
- Institut de Vic
- Bon Soleil
- Cultura Emprenedora a l'Escola CuEmE
- iFP de Planeta Formación y Universidades
- Talent a les Aules (Avaluació de Projectes)

## IMPACTE 2025

Els Sèniors d'ASENCAT han estat presents en projectes diversos, aportant coneixement, acompanyament i visió per generar oportunitats reals.



**Beneficiaris:** Nombre d'alumnes, emprenedors i altres persones, que hem pogut atendre en alguna de les 5 àrees descrites.

**Hores dedicades:** Dedicació directa en contacte amb els beneficiats dels diferents programes.

Durant l'any 2025, hem col·laborat en

52  
entitats

i hem pogut arribar a

1.479  
beneficiaris

mitjançant

214  
accions  
diferents

gràcies als nostres

139  
socis



## COL·LABORACIÓ AMB LES CAMBRES DE COMERÇ

---

Les Cambres com a aliances estratègiques per potenciar el desenvolupament de les pimes, l'emprenedoria i el coneixement empresarial.

### CAMBRA DE BARCELONA

El 23 de maig de 2023 es va formalitzar l'acord amb la Cambra de Comerç de Barcelona, que defineix un marc de col·laboració ampli, amb diversos àmbits de treball, i permet que la seu d'ASENCAT estigui dins les instal·lacions de la Cambra de Barcelona.

Els projectes destacats han estat:

- **Anàlisi financera d'empreses** - Informes elaborats a partir de l'Impost de Societats (dos exercicis tancats), Metodologia pròxima a la del sistema financer, Treball intern sense interacció directa amb les empreses.
- **Mentoria a emprenedors** - Suport continu a projectes emprenedors derivats des de la Cambra, reflectit al bloc de Consultoria de projectes.
- **Programa PRIMER de Mobilitat Sostenible** - Suport a *startups* del sector, Desenvolupament del temari de màrqueting, Metodologies de generació de negocis, etc., Sessions de tutoria i Mentoria personalitzada.

### CAMBRA DE SABADELL

- **Programa READY** - Edició impartida sota el títol "L'aventura d'emprendre. Tu pots!". Versió de 30 hores.
- **Mentoria a emprenedors** - Encarregades directament per la Cambra. Activitat integrada dins el bloc de Consultoria de projectes.

# AGRAÏMENTS PER CONFIAR EN ASENCAT

## Entitats

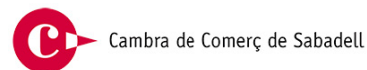
La col·laboració entre ASENCAT i la Cambra de Comerç de Sabadell representa un dels vincles més valuosos i necessaris del sistema emprenedor actual al nostre territori. Comptar amb ells a la nostra seu, ens permet reforçar aquesta aliança estratègica per impulsar talent i teixit empresarial.

Gràcies al nostre conveni de col·laboració, les petites empreses, els autònoms i els emprenedors no només reben eines tècniques, sinó també l'acompanyament humà i estratègic de professionals que ja han recorregut el camí de l'èxit. Aquest acompanyament ajuda a transformar idees abstractes en empreses viables, reduint les errades més comunes de les fases inicials.

És admirable veure com el programa de voluntariat d'ASENCAT s'integra perfectament als serveis de la Cambra, aportant una visió sènior que ajuda a minimitzar riscos i a potenciar la resiliència dels nous negocis. En un entorn tan canviant, comptar amb la transferència de coneixement intergeneracional és un luxe que enforteix directament la nostra economia local.

Sens dubte, és una col·laboració exemplar basada en el compromís social i el creixement compartit.

**Beatriz Melgar Lorigados** - Directora d'Assessoria, Promoció i Formació.  
Cambra de Comerç, Serveis i Indústria de Sabadell



## Entitats

L'inici de col·laboració del Departament de Promoció de Gent Gran amb ASENCAT va ser el **novembre de 2017**.

La vàlua humana i professional dels sèniors de l'entitat va ser detectada de manera immediata pels tècnics municipals i va suposar una estreta col·laboració per tal de fer front a dos aspectes rellevants i necessitats d'abordatge: **la bretxa digital i la soledat no desitjada**.

Aquest treball conjunt va permetre formar tecnològicament els usuaris del Servei VinclesBCN, així com desenvolupar el projecte "**Lluita contra la soledat i l'aïllament**", que tenia com a objectiu directe millorar la salut de les persones grans reduint el sentiment de soledat que patien per culpa de la bretxa digital, millorant la seva connexió amb el món actual mitjançant la utilització d'instruments tecnològics.

Les accions conjuntes han fet front aquestes problemàtiques fins a final del 2025.

**Enrique Cano Gil** - Departament de Promoció de Persones Grans.  
Ajuntament de Barcelona



## Entitats

A La Guaita (Centre de Suport a l'Economia de Castelldefels, de l'Ajuntament de Castelldefels), ja fa un temps que disposem dels serveis prestats per ASENCAT per al desenvolupament de les accions formatives adreçades a persones emprenedores. Totes aquestes formacions tenen un nivell de satisfacció excel·lent per part dels usuaris de La Guaita. Des de la facilitat d'entesa en la programació de les píndoles formatives, fins a l'execució d'aquestes, són portades d'una manera molt professional i amb grans facilitats per a la coordinació.

Donat que el personal docent està format per persones que han portat una vida laboral vinculada a la direcció d'empreses, són persones perfectament coneixedores de la matèria que s'està impartint i de la realitat que els envolta. Els emprenedors tenen un gran referent amb els docents d'ASENCAT per desenvolupar els seus projectes d'emprenedoria.

**Ismael Garces** - Centre de Suport a l'Economia de Castelldefels.  
Ajuntament de Castelldefels



## Soci

Hola, soc el Quicu, soci del Maresme, des de fa uns 15 mesos.

Vaig saber d'ASENCAT a través del col·legit d'Advocats, a través del departament Servei d'ocupació i orientació professional. Ells em van donar la referència d'ASENCAT. Tenia clar que volia continuar sentint-me útil i retornar una part del talent que he rebut a la societat, per això dintre altres possibilitats, em vaig decidir per ASENCAT.

Des del primer moment em vaig sentir acollit, també enlluernat per la qualitat personal i professional dels companys que he anat coneixent. He anat entrant de mica en mica en els processos, coneixent les eines, l'organització, però sobretot les persones.

El comú denominador que he trobat en els grups és l'optimisme, gent amb molt bon humor, i sempre positiva. Gent que gaudeix fent el que fa i s'ho passa bé, fent equip. Sempre disposats a donar un cop de mà en els moments de frustració (que també n'hi ha) quan el retorn dels mentoritzats o assessorats no és del tot positiu o simplement dimiteixen.

La pertinença a ASENCAT (i el suport de la meua dona) m'ha ajudat a superar el sentiment de buidor i pèrdua de deixar les responsabilitats professionals. Continuo enfeinat, per ara amb la família, amb els hobbies, i amb la família d'ASENCAT amb qui continuo aprenent.

Encantat de pertànyer a aquest col·lectiu expert i generós.

**Francesc Castillo Muns**, del Centre del Maresme.

## Assessorats

Vaig realitzar un dels cursos que ofereix de forma gratuïta el TecnoCampus i allà vaig conèixer ASENCAT. Entre diversos professionals ens van impartir classes molt profitoses on poder reflexionar i donar sentit a les accions i idees relacionades amb el nostre projecte empresarial. Un cop finalitzat aquest curs, vaig poder accedir a unes quantes hores de tutories personalitzades i, posteriorment, iniciar un altre procés per a créixer encara més amb la meua empresa. Porto al voltant d'un any en aquest darrer procés en què, un cop al mes aproximadament, ens reunim i abordem aquelles qüestions necessàries per a poder continuar millorant com a emprenedora. Sentir que algú m'acompanya en aquest procés tan solitari i complicat em reconforta i em dona empenta per a continuar esforçant-me a ser millor. M'ajuden a tenir una visió més financera, empresarial, professional..., i realista molt sovint. M'ajuden a aterrar les idees i convertir-les en accions amb un propòsit i un sentit.

Estic molt agraïda per tot l'acompanyament i l'esforç que m'estan dedicant. Sempre recomano a tothom que puc que trobi la manera de què els puguin mentoritzar des d'ASENCAT com a mi. Gràcies infinites de nou.

**Beatriz Calvo Fuentes**

## Assessorats

A Madvelous hem tingut la sort de poder comptar amb l'assessorament de l'Enric Crusafont i l'Aleix Pons durant aquest últim any, i actualment continuem col·laborant amb ells.

Gràcies a les sessions, hem pogut prioritzar aspectes clau de la mateixa empresa. Això és perquè, tot i que pugui semblar una cosa evident, cada vegada costa més trobar espais per dedicar temps al mateix projecte. El ritme frenètic del dia a dia sovint ens porta a prioritzar-ho tot... excepte la salut i el creixement de la mateixa empresa.

Durant les reunions, hem pogut visualitzar i analitzar els comptes de l'empresa de manera global, des de l'execució dels pressupostos fins a la presentació del compte de resultats. Gràcies al seu *feedback*, vam detectar oportunitats de millora en el càlcul de marges i, conseqüentment, en la manera de plantejar els pressupostos.

A més, les sessions no només han girat al voltant de temes comptables, sinó també d'aspectes estratègics importants. Un exemple és el pas d'obrir una oficina pròpia, un objectiu que vam poder fer realitat el passat mes de setembre.

Sens dubte, tots els empresaris i empresàries tenim molta sort de poder comptar amb associacions com ASENCAT, que impulsen mentoratges de tanta qualitat i valor per al teixit empresarial.

**Miquel Soto** - Madvelous Marketing Digital



### Assessorats

L'experiència amb ASENCAT està sent molt positiva. El seu acompanyament ens ajuda a entendre millor el funcionament i les necessitats del negoci, i a prendre decisions importants amb més consciència, estratègia i seguretat.

Valorem especialment la seva experiència, la proximitat en el tracte i la manera com ens acompanyen durant tot el procés. La seva visió externa ens aporta molta claredat a l'hora d'enfocar el creixement del projecte, fent-nos sentir acompanyats i ben orientats en cada pas.

**Maria Canudes** - Bloom Pilates Studio



### Assessorats

Somos Jonathan y Juan, propietarios de Don Pandebono, una cafetería-panadería que fusiona cultura y sabores en un ambiente cálido y acogedor. Conocer a ASENCAT supuso un gran alivio para nosotros, ya que no contábamos con una base sólida en desarrollo de proyectos ni experiencia previa como empresarios. Su empatía, dedicación y acompañamiento han sido fundamentales desde el inicio, guiándonos en cada etapa del proceso.

Gracias a su asesoría, hoy tenemos objetivos claros y nuestro negocio avanza en una dirección muy positiva. Por ello, hemos decidido considerar a ASENCAT como padrinos de nuestro proyecto y continuar fortaleciendo esta relación, que sigue siendo clave en nuestro crecimiento y en la consolidación de nuestra marca.

Encontrarnos con nuestro asesor de ASENCAT ha sido, sin duda, un gran acierto. Solo tenemos palabras de agradecimiento por su excelente trabajo y compromiso.

**Jonathan & Juan** - Don Pandebono





# ASENCAT<sup>®</sup>

Per a l'Orientació del Talent Emprenedor



[www.asencat.cat](http://www.asencat.cat)